

なかの 居住支援ガイド



中野区居住支援協議会

中野区の住宅支援で心豊かな生活を



令和3年度版

居住支援一覧

【ご注意】
支援内容等は中野区ホームページや事業者ホームページ等から引用しています。
詳細は必ず問合せ先にご確認ください。

★これから部屋を探す方・すでに入居中の方へ★

支援の別 いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
入居支援 いつでも	全	【住み替え相談】 区内の民間賃貸住宅等への住み替えを支援します。	区 住宅課 住宅政策係 ☎03 (3228) 5581	
入居支援 経済的支援 入居前	高 障 ひ ※生活保護受給者は除く	【家賃債務保証サービス等補助金】 連帯保証人/緊急連絡先がない方が、転居にあたり保証会社等を利用する際の費用の一部を補助します。 (所得制限など要件あり)	区 住宅課 住宅政策係 ☎03 (3228) 5581	
入居支援 経済的支援 入居前 入居中	全 ※単身世帯	【あんしんすまいパック補助金】 日常の安否確認や居室内での死亡時の遺品整理・原状回復費用補償を提供するサービスに加入した際の初回登録料を補助します。 (所得制限あり)	○サービスに関すること ホームネット株式会社 ☎03 (5285) 4538 ○補助金に関すること 区 住宅課 住宅政策係 ☎03 (3228) 5581	 
入居支援 入居前	高	【入居支援・生活相談等】 高齢であることが理由で不動産店での賃貸契約が難しい方の総合相談窓口です。	居住支援法人 ホームネット株式会社 ☎0120 (460) 560	
入居支援 入居前 入居中	障 ※精神障害のある方	【居住サポート事業】 障害がある方で保証人がいない等の理由で一般の民間賃貸住宅の契約が難しい方に、必要に応じて入居に向けた支援や入居後の生活支援をします。 (利用期限 1 年間)	地域生活支援センター せせらぎ ☎03 (3387) 1356	
入居支援 経済的支援 入居前 入居中	高 65歳以上 障 ※単身世帯	【あんしん居住サービス補助金】 民間賃貸住宅に入居する方で、死亡時の葬儀と残存家財の片付けを行うサービスに加入した際の費用の一部を助成します。 (年齢、所得制限あり)	区 住宅課 住宅政策係 ☎03 (3228) 5581	
入居支援 いつでも	高 ※身寄りのないひとり暮らしの高齢者	【あんしんサポート事業】 見守り、入院時の対応、死亡後の手続きを支援します。	中野区社会福祉協議会 アシストなかの ☎03 (5380) 6444	

支援の別 いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
生活支援 いつでも	高 障	【成年後見制度】 認知症や知的障害、精神障害などで、自ら契約や財産管理が難しくなった方を支援する成年後見制度の利用を支援します。	中野区 成年後見支援センター ☎03(5380)0134	
生活支援 いつでも	低	【生活保護】 生活保護に関する相談窓口です。	区 生活援護課 生活相談係 ☎03(3228)8927	
生活支援 いつでも	低	【TOKYO チャレンジネット】 不安定な就労ですまいを失う恐れのある方への生活・就労・居住を支援します。	中野くらしサポート (自立相談支援機関) ☎03(3228)8950	
生活支援 いつでも	高 障	【アシストなかの (権利擁護事業)】 認知症、知的障害、精神障害等で判断能力が不十分な方を対象に、福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理を支援します。	中野区社会福祉協議会 アシストなかの ☎03(5380)6444	
生活支援 いつでも	全	【ほほえみサービス事業】 家事や介護などの支援を地域の方が行う会員制有料在宅福祉サービスです。	中野区社会福祉協議会 ほほえみサービス事業 ☎03(5380)0753	

★ 表の見方 ★

入居支援 部屋探しや入居契約等の支援

生活支援 日常生活や見守りなどの支援

経済的支援 補助金、助成金、給付金、貸付け等経済的な支援

入居前 入居前や賃貸契約時に申請または利用できるもの

入居中 入居中に申請または利用できるもの

いつでも いつでも申請または利用できるもの

※住宅確保要配慮者とは
高齢者、障害者、子育て世帯（ひとり親世帯含）
低額所得者など、住宅の確保に配慮が必要な方々

全 すべての住宅確保要配慮者（※）

高 高齢者

障 障害者

子 子どもを養育している世帯

ひ ひとり親世帯（児童扶養手当を受給している世帯）

低 所得の低い世帯

外 外国人

家主 賃貸物件オーナー（大家さん）

管理会社 不動産店、不動産事業者等

支援の別 いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
生活支援 いつでも	高 65歳以上単身 高 のみの世帯	【高齢者困りごと 支援事業】 電球、電池の交換、カーテンの取り付けなど、1回30分以内で終了するお手伝いをします。	中野区社会福祉協議会 高齢者困りごと支援事業 ☎090(5778)7288	
生活支援 入居中	高 障 重度障害者のみの世帯	【緊急通報システム】 発報ペンダント・見守りセンサー・火災センサー等から異常を民間受信センターに通報します。	区 介護・高齢者支援課 高齢者サービス係 ☎03(3228)5632	
生活支援 いつでも	高 75歳以上	【お弁当・見守りサービス】 配食サービス事業者と連携して、お弁当と一緒に日々の元気アップに活用できる情報の提供や見守りを行います。	区 地域活動推進課 地域支えあい活動支援係 ☎03(3228)8838	
生活支援 いつでも	外	【外国人のための なかの生活ガイドブック】 日常生活に必要な情報が掲載されています。日本での生活がわかる外国人向けガイドブックです。 (やさしい日本語、英語、中国語、ハングル)	区 区民文化国際課 文化国際交流係 ☎03(3228)5480 ※外国人相談など 中野区国際交流協会 ☎03(5342)9169	 
生活支援 いつでも	高 障	【ごみの訪問収集】 ごみ等を集積場まで持ち出すことが困難な方に対し玄関先での訪問収集をします。 ※希望者には声かけなどの安否確認も行います。	区 清掃事務所 ☎03(3387)5353	
生活支援 いつでも	子 ひ	【子どもや若者に関する相談】 子どもや若者(40歳未満)とその家庭に関する相談を受け付けます。児童虐待に関する相談も受け付けます。	区 子ども・若者支援センター ○総合相談 ☎03(5937)3257 ○児童虐待相談 ☎03(5937)3289	

🏠 福祉の相談窓口ご案内 (詳細は区のHPなどでご確認ください)

◆子育て、保健・福祉の相談・支援は

中部すこやか福祉センター ☎03-3367-7788
 北部すこやか福祉センター ☎03-3389-4324
 南部すこやか福祉センター ☎03-3382-1750
 鷺宮すこやか福祉センター ☎03-3336-7111

◆障害者の相談・支援は

中部すこやか障害者相談支援事業所 ☎03-3367-7810
 北部すこやか障害者相談支援事業所 ☎03-5942-5800
 南部すこやか障害者相談支援事業所 ☎03-5340-7888
 鷺宮すこやか障害者相談支援事業所 ☎03-6265-5770

◆65歳以上高齢者の健康や生活上の不安、介護保険に関する相談などは

南中野地域包括支援センター ☎03-5340-7885
 本町地域包括支援センター ☎03-5385-3733
 東中野地域包括支援センター ☎03-3366-3318
 中野地域包括支援センター ☎03-3367-7802
 中野北地域包括支援センター ☎03-5380-6005
 江古田地域包括支援センター ☎03-3387-5550
 鷺宮地域包括支援センター ☎03-3310-2553
 上鷺宮地域包括支援センター ☎03-3577-8123

支援の別 いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
生活支援 経済的支援 入居前 入居中	低	【生活福祉資金貸付（転宅費）】 引越等の資金の貸付けと必要な相談支援を行います。	中野区社会福祉協議会 生活福祉資金担当 ☎03(5380)5775	
経済的支援 いつでも	全	【住居確保給付金】 離職、廃業または休業により経済的に困窮し、住居を失っている方やそのおそれのある方に、一定の条件のもと家賃相当額を給付します。	中野くらしサポート （自立相談支援機関） ☎03(3228)8950	
経済的支援 いつでも	低	【生活福祉資金貸付】 所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、相談の支援と資金の貸付けを行います。	中野区社会福祉協議会 生活福祉資金担当 ☎03(5380)5775	
経済的支援 いつでも ※要介護・要支援認定を受けている方	高 障	【介護保険の住宅改修の支給】 介護保険内で住宅の改修費用の一部を助成します。	区 介護・高齢者支援課 介護給付係 ☎03(3228)6531	
経済的支援 いつでも	高	【自立支援住宅改修等の給付】 身体機能の低下などにより日常生活に支障のある高齢者に対し、住宅の浴室等の改修や日常生活用具の給付を行います。	区 介護・高齢者支援課 高齢者サービス係 ☎03(3228)5632	
経済的支援 いつでも	障	【日常生活用具・住宅改善の給付】 重度障害者を対象に日常生活用具及び住宅内設備の改善費用を一部助成します。	区 障害福祉課 在宅福祉係 ☎03(3228)8953	
その他支援 いつでも ※高齢者は70歳以上 単身世帯と75歳以上の方のみで構成される世帯	高 障	【見守り対象者名簿】 地域での見守り活動等に役立てられるよう、希望した町会・自治会、民生児童委員、所轄の警察署、消防署へ見守り用の名簿を提供しています。	区 地域活動推進課 地域支えあい活動支援係 ☎03(3228)8838	
その他支援 いつでも	全	【町会・自治会加入】 防災、防犯などいざという時のために加入をおすすめします。地域とのネットワークも広がります。	区 地域活動推進課 地域自治推進係 ☎03(3228)8921	

★空き家・空き室の活用に★

いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
いつでも	家主 管理会社	【東京ささエール住宅 (セーフティネット住宅) 登録制度】 住宅確保要配慮者「専用住宅」として10年間登録することで室内の改修費用などの一部補助が受けられます。また、物件情報は国の専用ホームページに掲載されます。	公益財団法人 東京都防災・建築 まちづくりセンター ☎03(5989)1791	 
入居中	家主 管理会社	【セーフティネット住宅 あんしん保険料助成】 区セーフティネット住宅に居住する60歳以上の単身者を対象に、入居者死亡時の原状回復費用、逸失家賃等を補償する保険に加入した際の保険料の一部を補助します。	区 住宅課 住宅政策係 ☎03(3228)5581	

★家財整理のご相談★

いつ	対象者	支援内容	問合せ先	備考
いつでも	家主 管理会社	【家財整理サービス】 生前整理・遺品整理・特殊清掃などの家財整理のご依頼を受け、家財整理相談窓口と連携して安心して依頼できる業者に見積手配します。個人では難しい分別・リユース・リサイクルにも対応します。	居住支援法人 ホームネット株式会社 ☎0120(460)560	

本パンフレットに掲載している情報は発行時点のものです。
【ご注意】 各サービスや支援内容、担当窓口等については変更になる場合がありますので、各掲載内容の詳細は必ず問合せ先に確認してください。

なかの居住支援ガイド（令和3年度版）

令和4年2月発行

編集・発行 中野区居住支援協議会

中野区居住支援協議会 HP <https://www.nakano-kyojushien.jp>

中野区住宅課 HP <https://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/dept/505700/index.html>

